

La enfermedad cardiovascular, epidemia del siglo XXI

Entrevista a José Joaquín Cuenca Castillo, médico especialista en Cirugía Cardiovascular

PATRICIA CUENCA, MIGUEL ÁNGEL BELOTTO

José Joaquín Castillo Cuenca, relevante licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia, tuvo la amabilidad de impartir una interesante conferencia sobre la enfermedad cardiovascular, dirigida a la ciudad que lo ha visto nacer. La conferencia llevaba el lema, "Prevención y Tratamiento de la Enfermedad Cardiovascular: Un reto de futuro."

En ella nos habló principalmente que en España al igual que cualquier país desarrollado, la mayor causa de mortalidad es la que viene marcada por enfermedades cardiovasculares. La cifra se sitúa en torno a 140.000 defunciones por este tipo de enfermedades, superando así a las defunciones por cualquier tipo de cáncer y tumor que ascienden a unas 70.000, y muy por encima de cualquier otro tipo de causas tales como SIDA o accidentes de tráfico.

Y algo verdaderamente importante es que la base está en una buena prevención. Esto es algo en lo que José Joaquín insistió mucho. Una dieta sana, ejercicio físico diario, y la no adquisición de malos hábitos como fumar, o superar la cantidad diaria de sal recomendada (6g), son pequeñas cosas que siempre debemos tener en cuenta. Éstos son puntos base de unos modos de vida saludables que evitan en muchos casos este tipo de enfermedad, y también el resto.

Para complementar su exposición sobre este tema, quisimos realizar una entrevista en la que recorremos desde sus inicios hasta la actualidad, contando con aspectos generales de sanidad.

Pregunta: ¿Supo desde el primer instante que deseaba dedicar su vida a la medicina?

Respuesta: Quizá tendría nueve o diez años cuando me di cuenta de que me gustaba mucho la medicina.

P: ¿Qué motivos le llevaron a centrarse en el estudio de la disciplina cardiovascular, y no cualquier otra?

R: Cuando tú te examinas del MIR, no siempre tienes la oportunidad de elegir la especialidad que quieres. Por eso yo tenía en mente varias opciones: la cirugía cardíaca y la cardiología, y por novedoso, elegí la cirugía.

P: Usted hizo sus prácticas de MIR en la clínica "Puerta de Hierro" de Madrid, conocida por su gran prestigio. ¿Qué recuerdos guarda de esta etapa de su vida?

R: El MIR es una etapa muy tumultuosa. Es como las series de televisión, aunque no tan exagerada. Pero tiene una gran similitud. Además el MIR es una época en que se pasa mucho tiempo metido en un hospital. Es una época bastante intensa ya que trabajas muchas horas en contacto con gente de la que normalmente guardas muy buenos recuerdos. Yo pienso que siempre es una etapa complicada. Probablemente sea la etapa más dura en la carrera de un médico.

P: ¿Qué opina sobre los avances científico-tecnológicos que se aplican a la cardiología en concreto, y a la cirugía en general?

R: Es un camino que tiene un desarrollo exponencial, es decir, en cinco años nada es igual. Hay una gran parte de la población que muere por enfermedades cardiovasculares, lo que hace que la investigación esté muy activa. Debido a ello, continuamente aparecen nuevas técnicas y nuevos procedimientos. Es un ámbito que está en amplio desarrollo. Muchas veces se transmite a la gente una visión exagerada del desarrollo, lo que nos hace creer que, hagamos lo que hagamos, va a haber suficiente tecnología para solucionar cualquier problema, cosa que no es verdad de momento...

P: En muchas ocasiones se habla sobre la dureza que conlleva el trabajo de esta profesión, la responsabilidad y los malos momentos, que superan a las satisfacciones. ¿Está usted de acuerdo?

R: Pues sí. Es una profesión dura por el propio horario laboral, repleto de guardias. Debes tener presencia física en el centro, estar localizable, no puedes salir de la ciudad, y eso, durante muchos años de tu vida te restringe y te priva de ciertas cosas: tu capacidad de moverte e ir de vacaciones.

Y en cuanto a la responsabilidad, tu trabajo son las personas, y un error cobra la importancia que en otras profesiones no existe. En este caso, puede llegar a ser la vida del enfermo.



José Joaquín Cuenca, cirujano cardiovascular. / LUIS CRUZ CUENCA

P: Siempre se puede disfrutar de un completo corporativismo entre los compañeros que trabajan en una clínica u hospital?

R: Sí, al igual que en cualquier otra profesión. La etapa más joven es en la que más disfrutas de un ambiente muy bueno.

P: ¿Cuál ha sido el momento más importante de su vida profesional?

R: Yo creo que el momento más importante en mi carrera profesional fue el día que elegí mi especialidad, ya que a partir de ese momento mi vida ha estado condicionada por ella.

"Esta profesión te restringe y te priva de ciertas cosas: tu capacidad de moverte e ir de vacaciones."

P: ¿Qué piensa sobre el estado de los servicios sanitarios en España y la evolución que han tenido estos últimos años?

R: Yo creo que están bastante bien. Aunque hay problemas, porque en España todo español, por el hecho de serlo, tiene una asistencia sanitaria pública, gratuita y de mayor nivel que en otros países desarrollados. Esto es una gran ventaja, pero conlleva

el problema de la masificación. Es un problema de gestión que lleva mucho años y que con el tiempo se solucionará. En los últimos años se intenta solucionar haciendo hospitales cada vez más cercanos, como los hospitales comarcales.

"El sistema sanitario español es más solidario que el de otros países."

También es importante comparar nuestro sistema con el de otros países. En Estados Unidos se pueden encontrar los métodos más sofisticados del mundo, pero también vemos que una gran parte de sus habitantes, por el hecho de tener un nivel económico bajo, tienen muchas dificultades para llegar a ellos debido a que la asistencia no es gratuita. En conclusión, se podría decir que el sistema sanitario español es más solidario que el de otros países.

P: ¿Cuáles son sus planes de futuro?

R: Seguir trabajando como hasta ahora, mejorar cada día en el aspecto de las gestiones, listas de espera, intentar que los pacientes reciban su tratamiento cuanto antes... En definitiva, nada especial.



El hospital de Almansa queda inaugurado

Equipado con la última tecnología, luchará por ser uno de los mejores en España

MIGUEL ÁNGEL BELOTTO

El pasado viernes 23 de Febrero, el nuevo hospital comarcal de Almansa quedó inaugurado oficialmente con la presencia del presidente de Castilla La-Mancha, José María Barreda, y el alcalde de Almansa, Antonio Callado.

Son muchas las esperanzas puestas en este centro, fruto de la insistencia del pueblo almanesño. Todo empezó con una gran manifestación que tuvo lugar frente al Ayuntamiento y bajo las escaleras del castillo, símbolo de la ciudad, que una vez más sirvió para unificar a toda la ciudad en una lucha común: la existencia de un hospital digno para la zona. Gracias a esa insistencia, hoy día se trata de una realidad.



Vista aérea del nuevo Hospital General de Almansa/ARCHIVO

Este hospital abastecerá con sus servicios a unos 55.000 habitantes repartidos por la propia ciudad de Almansa, Caudete, Alpera, Bonete, Montealegre del Castillo, Pétrola, Corral-Rubio, Higuera y Fuente Álamo, y otras localidades cercanas de la Comunidad Valenciana.

Está dotado de 90 habitaciones con posibilidad de habitación para dos personas, cuatro quirófanos y un paritorio. En total, un presupuesto de 50 millones de euros que convertirán a este hospital en un centro vanguardista y de última generación aparatística. No se verá el trasiego de papeles, historiales y radiografías, pues un sistema electrónico permite que estos datos viajen a través de todos los ordenadores del hospital. A su vez, existen numerosas pantallas interactivas distribuidas por las zonas más importantes del centro en las que el personal puede ver toda la información, de un modo más práctico.

El pueblo está orgulloso de su hospital, y las visitas guiadas han sido un éxito. Ahora queda la ilusión de no volver a verlo desde dentro nunca más.